

علاقة ممارسات الرضاعة الطبيعية والتغذية التكميلية بأنماط النمو لدى الرضع السعوديين

إعداد الطالبة

هنية عبد الله الجهني

بحث مقدم لنيل درجة الماجستير في الاقتصاد المنزلي

(غذاء وتغذية)

إشراف

د. جميلة محمد هاشمي

المستخلص

المقدمة: الرضاعة الطبيعية الخالصة للأشهر الستة الأولى من الحياة هي نهج أساسي لصالح كل من الرضيع والأم. علاوة على ذلك ، تعتبر ممارسات الرضاعة والتغذية التكميلية من المواضيع الهامة التي تؤثر على نمو الرضع. هدفت هذه الدراسة التعرف على ممارسات الأمهات السعوديات فيما يتعلق بالرضاعة والتغذية التكميلية المتعلقة بنمو أطفالهن الرضع. **الطريقة:** أجريت دراسة مستعرضة لـ ٣٦ رضيع في سن تراوح بين ٤ إلى ١٢ شهراً ، تم جمعها من مراكز الرعاية الصحية الأولية الحكومية في مدينة جدة ، المملكة العربية السعودية . كما تم تحديد ممارسات الرضاعة والتغذية التكميلية عن طريق الاستبيان. تم تقييم حالة نمو الرضيع باستخدام درجات Z، الوزن مقابل الطول (WLZ) ، الطول مقابل العمر (LAZ) والوزن مقابل العمر (WAZ). **النتائج:** أظهرت الدراسة وجود علاقة ذات دلالة إحصائية (قيمة $P < 0.05$) بين نوع التغذية (رضاعة طبيعية ، رضاعة صناعية والمختلطة) مع جميع أنماط معدل النمو وبين (WLZ و WAZ) و كمية نوع التغذية المتبعة على التوالي. بينما وجدت علاقة ذات الدلالة الإحصائية ($P\text{-value} < 0.05$) بين الدخل و معدل نمط النمو، وتحديدًا مع WLZ. ، ظهر كل من الهزال والتقرم ونقص الوزن ٢٦٪ و ١٨٪ و ٢٦٪ في عينة الرضع على التوالي. كانت نسبة الرضاعة الطبيعية ٢٥ ٪ فقط. في حين كانت نسبة الرضاعة الصناعية والمختلطة أكثر شيوعاً (٤٤،٩ ٪ و ٣٠،١ ٪) ، على التوالي. عدم وجود علاقة ذات دلالة إحصائية ($P\text{-value} > 0.05$) بين نمط النمو وعمر الأم ، والمستوى التعليمي ، وطبيعة العمل لجميع معدل أنماط النمو. لم توجد علاقة ذات دلالة إحصائية ($P\text{-value} > 0.05$) بين المتناول من الطعام و معدل نمط النمو فيما يتعلق بعدد وجبات الأطفال الرضع المأخوذة من الرضاعة الصناعية أو الأغذية التكميلية / اليوم ، وكذلك العسل والماء. **الخلاصة:** تشير هذه الدراسة إلى أن معدل نمو الرضع الذين تلقوا فقط الرضاعة الطبيعية أقل من الذين تلقوا الرضاعة المختلطة أو الصناعية.

الكلمات المفتاحية: الرضاعة الطبيعية، التغذية التكميلية، الممارسات، معدل النمو

Relationship of Breastfeeding and Complementary Feeding Practices to Saudi Infants' Growth pattern

Submitted By

Haneyh Abdullah Al-johani

Supervised by

Dr. Jamilah M. Hashemi

Abstract

Background: Exclusive breastfeeding for the first six months of life is an essential approach for the benefit of both the infant and mother. Moreover, Breast and complementary feeding practices are considered to be a critical issue which affects infant's growth. The aim of this study is to identify the practices of Saudi mothers regarding breast and complementary feeding as related to their infants' growth patterns. **Methods:** This was a cross-sectional study of 136 Saudi mothers whose infants are at an age range of 4-12 months attending governmental Primary Health Care centers in Jeddah, Saudi Arabia. Breast and complementary feeding practices were determined by questionnaire. Infant anthropometric status was assessed using z-scores for weight-for-length (WLZ), length-for-age (LAZ) and weight-for-age (WAZ). **Results:** The study showed statistically significant relationship at (P-value 0.013) between the income and growth rate pattern specifically with WLZ. There were no statistically significant relationship at (P-value > 0.05) between the growth pattern and mother's age, educational level, work nature. While, the prevalence of wasting, stunting and underweight were 26 %, 18% and 26%, respectively. Moreover, 25% were exclusively breastfed. While, bottle and mixed feeding were most common practices (44.9% and 30.1%), respectively. Statistically significant relationship at (P-value 0.004 , 0.025 and 0.001) observed between both types of feeding (breast, bottle and mixed feeding) with all growth rate patterns, respectively. In addition, statistically significant relationship between (WLZ and WAZ) with amount of (complementary feeding and if missed a meal) , respectively. However, no statistically significant relationship at (P-value > 0.05) observed between both food intake and growth rate patterns . **Conclusion:** This study conclude that the growth rates of the infants who received exclusive breastfeeding was lower than those who received mixed and bottle feeding.

Keywords: Breastfeeding, complementary feeding, practices, growth rate.