

**Association Between Level of Stress and Somatic
Symptoms Among Nurses in Jeddah Psychiatric Hospital.**

العلاقة بين مستوى الضغط و الاعراض الجسمية لدى الممرضين العاملين
بمستشفى الصحة النفسية بجدة.

By: Rehaf A. Alahmadi

**A thesis submitted for the requirement of the master's degree in Psychiatric and Mental
Health Nursing**

Supervised by:

Prof. Nahed Morsy.

Dr. Elham Alnagshbandi.

King Abdulaziz University – Faculty of Nursing.

Jeddah – Saudi Arabia

1441 AH – 2020 G

المستخلص

المقدمة: الضغط في مهنة التمريض يمكن أن يكون موهناً للغاية خاصةً للممرضين النفسيين الذين يتعاملون مع المرضى العقليين. هذا النوع من المرضى قد يزيد من الضغط لأنه من الممكن ان يصبحوا عدوانيين أو عنيفين. يمكن أن يؤدي ارتفاع مستوى الضغط بين الممرضين الذين يرعون المرضى النفسيين إلى أعراض جسدية تؤثر سلبًا على صحتهم ونوعية حياتهم وجودة الرعاية المقدمة. **هدف الدراسة:** تقييم العلاقة بين مستوى الضغط والأعراض الجسدية بين الممرضين العاملين في مستشفى الصحة النفسية بجدة. **منهجية البحث:** تم تنفيذ تصميم وصفي ارتباطي مع أخذ العينات الملائمة للوصول إلى ١٣٨ ممرض في مستشفى الصحة النفسية بجدة باستخدام استبيان ذاتي. تم استخدام مقياس الضغط المدرك (PSS) لجمع البيانات المتعلقة بمستوى الضغط. بينما، مقياس الأعراض الجسدية (SSS-8) تم استخدامه لجمع البيانات المتعلقة بالتجلي الجسدي للضغط. **نتائج الدراسة:** وجد أن مستوى الضغط لدى الممرضين كان معتدلاً ، بينما كان مستوى استجابة الأعراض الجسدية مرتفعاً وكان هناك ارتباط إيجابي معتد به إحصائياً بين مستوى التوتر و ظهور الأعراض الجسدية ($r = 0.19$) **الخلاصة والتوصية:** تشير النتائج إلى أنه كلما زاد مستوى التوتر، زادت مظاهر الأعراض الجسدية بين الممرضين العاملين في مستشفى الصحة النفسية بجدة مما يشير إلى الحاجة إلى تدخل لإدارة التوتر و التحكم به من خلال وسائل التواصل، الاستشارات، التعاون المجتمعي او اجراء تعديلات في بيئة العمل.

الكلمات الرئيسية:

الضغط ، مستوى الضغط ، الأعراض الجسدية ، الممرضين/الممرضات، مستشفى الصحة النفسية.

**Association Between Level of Stress and Somatic
Symptoms Among Nurses in Jeddah Psychiatric Hospital.**

العلاقة بين مستوى الضغط و الاعراض الجسمية لدى الممرضين العاملين
بمستشفى الصحة النفسية بجدة.

By: Rehaf A. Alahmadi

**A thesis submitted for the requirement of the master's degree in Psychiatric and Mental
Health Nursing**

Supervised by:

Prof. Nahed Morsy.

Dr. Elham Alnagshbandi.

King Abdulaziz University – Faculty of Nursing.

Jeddah – Saudi Arabia

1441 AH – 2020 G

Abstract

Background: Stress in the nursing profession can be very debilitating especially for psychiatric nurses who deal with mentally ill patients. Such patients may aggravate stress by becoming aggressive or violent. High-stress level among nurses caring for psychiatric patients can lead to somatic symptoms that will negatively affect their health, quality of life and quality of care given. **Aim:** To assess the association between level of stress and somatic symptoms among nurses in Jeddah Psychiatric Hospital. **Methods:** A correlational descriptive design with a convenience sampling technique was implemented to access 138 nurses in Jeddah psychiatric hospital using a self-reported questionnaire. A perceive stress scales (PSS) which was developed by Sheldon Cohen in 1983 was used to collect data regarding stress level. While, somatic symptoms scale-8 (SSS-8) by Gierk et al. (2013) has been utilized to collect data relating to the somatic manifestation of stress. **Results:** Nurses level of stress was found to be moderate, while somatic symptoms level was high and there was a statistically significant positive correlation between stress level and somatic symptoms stress ($r= 0.19$) **Conclusion and recommendation:** Findings indicates that the higher the stress levels, the more somatic symptoms manifestation among nurses working in Jeddah Psychiatric Hospital which indicates the need for stress management intervention via open communication forms, consulting, community cooperation or work environment modifications.

Keywords:

Stress, Stress level, Somatic Symptoms, Nurses, Psychiatric Hospital.